

Regionalne Towarzystwo Oświaty Zdrowotnej w Rybniku  
oraz Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Rybniku  
zapraszają na



# PIKNIK ZDROWOTNY

w ramach XIX Rybnickich Dni Promocji Zdrowia



19.05.2012r. 9<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup>

Polski Czerwony Krzyż Rybnik, ul. Chrobrego 16



- bezpłatne badania medyczne: poziomu cukru, poziom cholesterolu, PSA dla mężczyzn, nauka samobadania oraz badania palpacyjne piersi, badanie wydolności płuc, pomiar ciśnienia tętniczego krwi, wydolności mięśnia sercowego, EKG, badania słuchu,
- bezpłatne konsultacje i porady lekarzy specjalistów,
- masaż oraz ekspozycja sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego,
- porady i zabiegi kosmetyczne,
- konsultacje i porady psychologiczne,
- prezentacje i pokazy udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej,
- degustacja „zdrowej żywności”, kiermasz książek i „zdrowej żywności”,
- pomiar tkanki tłuszczowej, zanieczyszczenia organizmu oraz propagowanie zbilansowanej diety, porady dietetyka,
- bezpłatne badanie stóp i kończyn dolnych u dzieci i dorosłych.



Rybnik. Miasto z ikra.

19.05.2012r. 9<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup>

Zakład Rehabilitacji RELAX Rybnik ul. Piasta 21

- bezpłatne komputerowe badanie stóp i kończyn dolnych u dzieci i dorosłych.

Współorganizatorzy;

PCK Rybnik, 12-20 HP Rybnik, Polskie Towarzystwo Medyczne Republika Czeska, Stowarzyszenie TRIANON Republika Czeska, Szpital Chorób Płuc Pilchowice, Centrum Doradztwa i Kształcenia Kadr Rybnik, NZOZ „PULS MED” Rybnik, NZOZ „PROFEMINAE”, CRIr BUSHIDO Rybnik, Chrześcijańska Służba Charytatywna Rybnik, Zespół Medycznych Szkół Policealnych Województwa Śląskiego w Rybniku, Zakład Rehabilitacji RELAX, Centrum Profilaktyki i Promocji Zdrowia „Wellness”, Avon Cosmetics Polska, GEERS Rybnik, Tuppeware.

Szczegółowych informacji udzielają organizatorzy tel. 32 422 40 09 wew. 120

Patronat medialny:



Działania współfinansowane ze środków Miasta Rybnika, Starostwa Powiatowego w Rybniku  
oraz Regionalnego Towarzystwa Oświaty Zdrowotnej