



XXI RYBNICKIE DNI PROMOCJI ZDROWIA

26 maja 2014 r.
ZUS ul. Reymonta 2, Rybnik

- 8.00-15.00 Konsultacje fizjoterapeutyczne
- 8.00-10.00 Ocena rozwojowa dzieci i niemowląt-NDT Bobath
- 8.00-15.00 Pomiar cukru we krwi
- 8.00-15.00 Pomiar ciśnienia
- 8.00-15.00 Punkt informacyjno - edukacyjny w zakresie promocji zdrowia i działalności Państwowej Inspekcji Sanitarnej
- 8.00-15.00 Zdrowa żywność, promocja, edukacja- uczniowie OHP
- 9.00-12.00 Poradnictwo i konsultacje Psychologiczne Mariola Kujańska
- 8.00-15.00 Higienizacja jamy ustnej, konsultacje
- 8.00-15.00 Pomiar składu ciała, porady dietetyka, testy, trenerzy Wellness
- 8.00-15.00 Zakładanie profili na Platformie Usług Elektronicznych (PUE ZUS)
- 8.00-15.00 Porady specjalistów ZUS z zakresu rehabilitacji leczniczej
- 8.00-15.00 Bóle kręgosłupa-porady, badanie stóp dzieci i dorosłych
- 8.00-14.00 Konsultacje Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego w zakresie Populacyjnych Programów wczesnego wykrywania raka piersi oraz profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy Centrum Onkologii -Instytut M.S.C. Oddział w Gliwicach
- 8.00-10.00 Konsultacje onkologiczne – lek .med. Marta Mianowska-Malec
- 9.00-13.00 Akcja poboru krwi – Raciborskie Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa
- 9.00-12.00 Badania i konsultacje położnych
- 12.00-14.00 Nauka samobadania piersi

27 maja 2014 r.
siedziba NZOZ Puls-Med ul. Grunwaldzka 66, Rybnik

- 8.00-11.00 Badania krwi : bezpłatna morfologia oraz płatne panele badań w cenie 8 zł każdy : ogólny, wątrobowy, tarczycowy, nerkowy
- 8.00-15.00 Masaż, konsultacje fizjoterapeutyczne
- 8.00-15.00 Ocena rozwojowa dzieci i niemowląt -NDT Bobath
- 8.30-11.00 EKG wraz z interpretacją lek. med Joanna Brückner
- 8.00-15.00 Pomiar cukru we krwi
- 8.00-15.00 Pomiar ciśnienia
- 8.00-15.00 Punkt informacyjno - edukacyjny w zakresie promocji zdrowia i działalności Państwowej Inspekcji Sanitarnej
- 8.30-14.00 Badanie słuchu
- 8.00-15.00 Optyk - badanie ostrości widzenia
- 8.00-15.00 Wystawa EXPO ZDROWIE
- 8.00-15.00 Pokaz I Pomocy Przedmedycznej
- 9.00-11.00 Poradnictwo, konsultacje psychologiczne
- 10.00-15.00 Zabawa z językiem migowym- bajki i piosenki migowe
- 9.00-14.00 Nordic Walking- nauka chodu, informacje o korzyściach dla zdrowia- zapisy na wyjścia w teren -godz. 9.00,10.30,12.00
- 8.00-15.00 Higienizacja jamy ustnej, konsultacje
- 8.00-15.00 Prezentacja robota EgzoEMG – nowoczesna rehabilitacja
- 8.00-15.00 Kosmetolog- problem wrastających paznokci- metoda Arkady
- 8.00-15.00 Pomiar składu ciała, porady dietetyka, testy, trenerzy Wellness
- 8.00-15.00 Porady dietetyka
- 10.00-13.00 Zakładanie profili na Platformie Usług Elektronicznych (PUE ZUS)
- 10.00-13.00 Konsultacje psychiatryczne lek. med. Cezary Lepiarczyk
- 9.00-12.00 Badania, konsultacje położnych PROFEMINAE
- 13.00-15.00 Pies terapeuta wraz z opiekunem
- 15.00-17.00 Porady lekarza -specjalista ortopedii i traumatologii lek. med. Rafał Kochanowski
- 16.00-20.00 Bezpłatne komputerowe badanie stóp w siedzibie Zakładu Rehabilitacji RELAX ul. Piasta 21, Rybnik

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do nanoszenia zmian w programie XXI Rybnickich Dni Promocji Zdrowia.
Współfinansowany przez Miasto Rybnik, Regionalne Towarzystwo Oświaty Zdrowotnej w Rybniku, NZOZ PULS MED, Fundację Puls-Med Blisko Ciebie

Sponsorzy:



Patronat medialny:



Partnerzy:

