

16 maja 2014r. – w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych w Rybniku, odbyła się konferencja prasowa dotycząca XXI Rybnickich Dni Promocji Zdrowia. Organizatorzy Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rybniku, Regionalne Towarzystwo Oświaty zdrowotnej w Rybniku Zakład Ubezpieczeń Społecznych oraz NZOZ Puls Med. przedstawili szczegółowy program obchodów XXI RDPZ oraz zaprosili mieszkańców regionu. Na spotkanie przybyło wielu przedstawicieli mediów z którymi to przeprowadzono szereg rozmów.



26 oraz 27 maja br. odbyły się XXI Rybnickie Dni Promocji Zdrowia. Jak co roku i tym razem, impreza cieszyła się ogromnym zainteresowaniem społeczeństwa ze względu na łatwy dostęp do wielu badań, porad, konsultacji, tym bardziej iż były bezpłatne

26 maja - ZUS odwiedziło w sumie 600 osób. Osoby te korzystały z pomiarów poziomu glukozy we krwi, pomiaru ciśnienia tętniczego, porad i konsultacji lekarza onkologa, położnych i pielęgniarek uczących oraz wykonywujących palpacyjne badania piersi, porad w zakresie stomatologii i zdrowia jamy ustnej, zdrowej diety i odżywiania się, zdrowego stylu życia, konsultacji fizjoterapeutycznych, badań postawy i stóp, akcji poboru krwi i wielu innych. Dzieci odwiedzający nas tego dnia korzystały z zajęć edukacyjnych dotyczących higieny jamy ustnej oraz nauki I pomocy przedmedycznej w wykonaniu Medyka z Rybnika – 60 osób. Gospodarz imprezy – ZUS oferował porady specjalistów w zakresie rehabilitacji leczniczej i działalności ZUS.

Z kolei 27 maja – gościliśmy w NZOZ Puls Med., gdzie na odwiedzających czekał szereg atrakcji: przedszkolaki z P41, P42 i P36 skorzystały z zabaw z językiem migowym, zajęć z psem terapeutą, zajęć edukacyjnych dotyczących higieny jamy ustnej oraz nauki I pomocy przedmedycznej w wykonaniu Medyka z Raciborza, wraz z zwiedzaniem karetki ratunkowej - ilość uczestników 225, badań krwi - 106 osób, masażu, porad fizjoterapeutycznych - 57 osób, badanie rozwoju dzieci i niemowląt -29, porad lekarza ortopedy - 20 osób, pomiarów ciśnienia tętniczego, cukru - 77 osób, punktu informacyjno/edukacyjnego Państwowej Inspekcji Sanitarnej - 80 osób, wystawy EXPO ZDROWIE - 120 osób. Ponadto 16 osób zapisało się na bezpłatny kurs odwykowy oraz rozdano ponad 400 zaproszeń na kurs szkoły zdrowego gotowania (organizowany przez CHSCH 9,10 i 12 czerwca bezpłatnie). Ponad to odwiedzający korzystali z porad dietetyka – 26 osób, badania EKG z konsultacją lekarską - 21 osób, porad psychologa - 9 osób, szkoły Nordic Walking – 24 osób, badań wzroku i słuchu - 56 osób, porad i konsultacji położnych i pielęgniarek uczących oraz wykonywujących palpacyjne badania piersi – 37 osób, porad w zakresie stomatologii i zdrowia jamy ustnej, zdrowej diety i odżywiania się, zdrowego stylu życia, ZUS oferował porady specjalistów w zakresie rehabilitacji leczniczej i działalności ZUS oraz platformy usług Elektronicznych (PUE ZUS).

Łącznie z dwudniowej imprezy skorzystało około 1500 osób.





15 maja 2014r. odbyło się kolejne z cyklu ze spotkań dla seniorów pt. „STOP CHOROBY = SENIOR ZDROWY”. Tym razem Pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rybniku zapoznali seniorów z tematyką osteoporozy i jej profilaktyką, ponad to poruszono tematy profilaktyki chorób przenoszonych przez wektory w tym szczególnie kleszcze, profilaktyki środków psychoaktywnych tj. tytoniu, alkoholu, narkotyków skierowaną w odniesieniu do samych seniorów jak i wnuków, którzy są ich częstymi podopiecznymi, nadciśnienia tętniczego, miażdżycy itd. Dla każdego seniora przygotowany został zestaw materiałów edukacyjno-informacyjnych w tym zakresie z których chętnie skorzystano. Dodatkową atrakcją był poczęstunek przygotowany przez przedstawicieli Chrześcijańskiej Służby Charytatywnej filii w Rybniku. Menu zostało skomponowane tak aby wzmacniać kości i przeciwdziałać postępowi choroby. Każdy z Uczestników otrzymał gotowe tygodniowe menu oraz zestaw przepisów.

Na koniec uczestnicy skorzystali z pomiarów ciśnienia tętniczego a palacze tytoniu z badania poziomu karboksyhemoglobiny czyli zawartości poziomu tlenu węgla we krwi. Ze spotkania skorzystało 68 osób.

