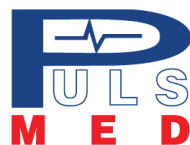


Organizatorzy:



XXII RYBNICKIE DNI PROMOCJI ZDROWIA

26 maja 2015 r.
ZUS ul. Reymonta 2, Rybnik

- 9.00-14.00 Konsultacje fizjoterapeutyczne
- 9.00-14.00 Pomiar cukru we krwi
- 9.00-14.00 Pomiar ciśnienia
- 9.00-14.00 Informacja z zakresu prewencji rentowej, wyjazdu z ZUS do sanatorium, zakładanie profili na Platformie Usług Elektronicznych ZUS.
- 9.00-14.00 Punkt informacyjno - edukacyjny w zakresie promocji zdrowia i działalności Państwowej Inspekcji Sanitarnej, badania samokolajzerem
- 9.00-14.00 Konsultacje w obrębie stóp, kończyn dolnych i kręgosłupa
- 9.00-14.00 Expo Zdrowie
- 9.30-12.30 Nauka samobadania piersi, badanie palpacyjne piersi
- 9.00-11.30 Badania cytologiczne
- 9.00-13.00 Instruktaż higienizacji jamy ustnej, konsultacje z zakresu stomatologii i protetyki
- 9.00-14.00 Pomiar metabolizmu, wieku metabolicznego, mineralizacji kości, % masy mięśniowej
- 9.00-14.00 Pomiar ostrości widzenia
- 9.00-14.00 Badanie słuchu, badanie otoskopowe
- 9.00-14.00 Porady konsultacje z zakresu kosmetyki, pielęgnacji, makijażu i wizażu
- 9.00-14.00 WARSZTATY dla dzieci „Samodzielnie zrób prezent dla mamy”
- 9.00-14.00 WARSZTATY dla dzieci -zabawy z gipsem stomatologicznym

27 maja 2015 r.

Przychodnia NZOZ Puls-Med ul. Grunwaldzka 66, Rybnik

- 8.00-11.00 Badania krwi : bezpłatna morfologia oraz płatne panele badań w cenie 8 zł każdy : ogólny, wątrobowy, tarczycowy, nerkowy
- 8.00-15.00 Konsultacje fizjoterapeutyczne + jeden zabieg do wyboru (elektroterapia, ultradźwięki, laseroterapia), ćwiczenia usprawniające)
- 8.00-15.00 Pomiar ciśnienia
- 11.30-14.00 EKG wraz z interpretacją lek. med Joanna Brückner
- 8.00-15.00 Pomiar cukru we krwi
- 8.00-13.00 Zabiegi z zakresu masażu klasycznego, pokaz i pomocy przedmedycznej

- 8.00-15.00 Punkt informacyjno - edukacyjny w zakresie promocji zdrowia i działalności Państwowej Inspekcji Sanitarnej, badanie samokolajzerem
- 9.00-14.00 Badanie słuchu, badanie otoskopowe
- 8.00-15.00 Pomiar ostrości widzenia
- 8.00-15.00 Wystawa EXPO ZDROWIE
- 8.00-13.00 Instruktaż higienizacji jamy ustnej, konsultacje z zakresu stomatologii i protetyki
- 9.30-12.30 Nauka samobadania piersi, badanie palpacyjne piersi
- 10.00-13.00 Możliwość zwiedzania karetki
- 13.00-15.00 Dogoterapia
- 8.00-15.00 Pomiar metabolizmu, wieku metabolicznego, mineralizacji kości, % masy mięśniowej
- 8.00-15.00 Badanie cytologiczne
- 12.00-14.00 Konsultacje ortopedyczne- lek.med Rafał Kochanowski
- 8.00-14.00 Edukacja dotycząca stosowania witaminy D3
- 10.00-15.00 Konsultacje w obrębie stóp, kończyn dolnych i kręgosłupa

28 maja 2015 r.

Przychodnia NZOZ Puls-Med ul. Grunwaldzka 66, Rybnik

- 8.00-11.00 Badania krwi : bezpłatna morfologia oraz płatne panele badań w cenie 8 zł każdy : ogólny, wątrobowy, tarczycowy, nerkowy
- 8.00-15.00 Konsultacje fizjoterapeutyczne + jeden zabieg do wyboru (elektroterapia, ultradźwięki, laseroterapia), ćwiczenia usprawniające
- 11.30-14.00 EKG wraz z interpretacją lek. med Joanna Brückner
- 8.00-15.00 Pomiar cukru we krwi
- 8.00-15.00 Pomiar ciśnienia
- 8.00-15.00 Punkt informacyjno - edukacyjny w zakresie promocji zdrowia i działalności Państwowej Inspekcji Sanitarnej, badanie samokolajzerem
- 8.00-15.00 Pomiar ostrości widzenia
- 9.30-12.30 Nauka samobadania piersi, badanie palpacyjne piersi
- 8.00-15.00 Zdrowa żywność, promocja, edukacja – uczniowie OHP
- 9.00-12.00 Instruktaż samobadania piersi, konsultacje dr n. med. Alicja Dyla
- 9.00-14.00 Punkt Informacyjny Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego Populacyjne programy wczesnego wykrywania raka piersi oraz profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy”
- 9.00-13.00 Instruktaż higienizacji jamy ustnej, konsultacje z zakresu stomatologii i protetyki
- 9.30-11.00 Warsztaty języka migowego
- 9.00-15.00 Pomiar metabolizmu, wieku metabolicznego, mineralizacji kości, % masy mięśniowej
- 14.00-16.00 USG lek.med. P. Bożek
- 10.00-15.00 Konsultacje w obrębie stóp, kończyn dolnych i kręgosłupa

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do nanoszenia zmian w programie XXII Rybnickich Dni Promocji Zdrowia.
Współfinansowany przez Miasto Rybnik

Partnerzy:

