



**Regionalne Towarzystwo Oświaty Zdrowotnej w Rybniku
i Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Rybniku
zapraszają na:**

XVI Rybnickie Dni Promocji Zdrowia

V Regionalne Dni Promocji Zdrowia

ORGANIZATORZY



PARTNERZY



25.04

Zespół Szkół Technicznych
Rybnik ul. Kościuszki 5
godz. 9⁰⁰-13⁰⁰

BEZPŁATNE BADANIA

- **BADANIA** spirometryczne, poziomu dwutlenku węgla w powietrzu wydychanym, pomiar ciśnienia tętniczego krwi oraz bezpłatna analiza wyników badań, porady lekarzy specjalistów
- **BADANIE USG PIERSI - nauka samobadania piersi,**
- **AVON – Wielka Kampania Życia – rak piersi wcześniej wykryty jest wyleczalny**
- **BADANIE POSTAWY I STÓP DZIECKA**
- **BADANIE CUKRU WE KRWI I POMIAR CIŚNIENIA TĘTNICZEGO**
- **BADANIE WYDOLNOŚCI MIĘŚNIA SERCOWEGO**
- **BADANIA SŁUCHU** oraz dobór aparatów słuchowych
- **POMIAR TKANKI TŁUSZCZOWEJ** i zanieczyszczenia organizmu oraz degustacja suplementów diety

11.00 - 13.00 - Konsultacja medyczna w zakresie endokrynologii – **Franciszek Mazur**
specjalista endokrynolog oraz chorób wewnętrznych

9.00 - 13.00 - Akcja Honorowego Poboru Krwi

9.00 - 13.00 - Mini Przedszkole

PORADNICTWO

- **PORADY Z ZAKRESU KOSMETOLOGII** – pielęgnacja twarzy i dłoni, makijaż, badanie stanu cery
- **PUNKT INFORMACYJNO - KONSULTACYJNY;** zalety profilaktyczno-lecznicze zajęć rekreacyjnych w C.R. i R. Bushido
- **MASAŻ** relaksacyjny kręgosłupa
- **POKAZ PIERWSZEJ POMOCY** przedmedycznej
- **PORADY DIETETYCZNE** z degustacją zdrowej żywności
- **DEGUSTACJA ŻYWNOŚCI EKOLOGICZNEJ** - miódów
- **PORADY ZIELARSKIE, DIETETYCZNE,** możliwość zakupu certyfikowanej żywności, ziół, przypraw
- **PORADY I ZABIEGI PIELĘGNACYJNE STÓP**
- **KIERMASZ** rękodzieła artystycznego
- **PUNKT INFORMACYJNY** - udzielanie informacji w zakresie sprawowanego bieżącego i zapobiegawczego nadzoru sanitarnego Państwowej Inspekcji Sanitarnej.

BADANIA PŁATNE W PROMOCYJNYCH CENACH

BADANIE EKG Z OPISEM, BADANIA LABORATORYJNE

Współorganizatorzy

SP ZOZ Państwowy Szpital dla Nerwowo i Psychiczenie Chorych w Rybniku, SPZOZ Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Nr 3 w Rybniku, Szpital Chorób Płuc w Pilchowicach, Centrum Doradztwa i Kształcenia Kadr Rybnik, NZOZ „PULS MED” Rybnik, NZOZ PROFEMINAE Rybnik, NZOZ Medicus 99 Jastrzębie Zdrój, Rybnickie Stowarzyszenie Diabetyków, Studio „Arkadia” Rybnik, Zespół Medycznych Szkół Policealnych Województwa Śląskiego w Rybniku, Szkoła Policealna Spółdzielni Pracy „Oświata” w Rybniku, Zespół Szkół Technicznych w Rybniku, Szkoła Podstawowa Nr 11 Rybnik, Centrum Profilaktyki i Promocji Zdrowia „Wellness”, CRiR BUSHIDO Rybnik, Avon Polska, Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa Racibórz, „AUDIOFON” Aparaty Słuchowe Rybnik, Żywność dla zdrowia „Koziołek” Rybnik, Chrześcijańska Służba Charytatywna, BAXTER Polska .

ZAPRASZAMY SERDECZNIE